



URZĄD MIEJSKI W OŁAWIE

55-200 Oława, Plac Zamkowy 15



REGULAMIN XV BIEG KOGUTA 10.09.2023



Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja miasta Oława
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Przybliżenie wszystkim oławskiej grupy biegowej

Organizatorzy

Oławskie Centrum Kultury Fizycznej

Współorganizator

Wydział Promocji w Oławie, Urząd Miejski w Oławie, Oławska Grupa Biegowa

Partner

Synthos Agro, Termy Jakuba w Oławie

Sponsor strategiczny

Essity Operations Poland

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 10 września 2023 roku (niedziela) w Oławie.
- Start o godz. 11:00. Start i meta zawodów na oławskim rynku.
- Dystans 10 km. Bieg przeprowadzony zostanie na trasie o nawierzchni asfaltowej.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km. Na 2,5 km, 5 km i 7,5 km ustawiony będzie punkt z wodą.
- Trasa posiada atest PZLA.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Impreza ma charakter otwarty – mogą w niej uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). **Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 10 września 2023 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów.**
- Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie www.zmierzymczas.pl

Formularz zgłoszeń zostanie wyłączony dnia 03.09.2023.

Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów (Stadion Miejski – Hala Sportowa w Oławie ul. Sportowa 1)

- 09 września 2023 od 16.00 do 20.00
- w dniu imprezy od 7.30 do 10.00.

Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

- Uczestnicy XV Biegu Koguta mają limit 2 godzin na ukończenie pełnej trasy 10 km, po tym czasie zawodnicy nie będą brani do klasyfikacji i zostaną poproszeni o opuszczenie trasy z powodów bezpieczeństwa.

Wysokość opłat:

Wpisowe jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:

- dla zgłoszonych, którzy wpłacą wpisowe do 03.09.2023 – 60 zł
- dla zgłoszonych, którzy wpłacą wpisowe po 03.09.2023 – 100 zł
- dane do przelewu:

OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA

NR KONTA: 82 1090 2428 0000 0001 4801 0001

W tytule przelewu należy podać XV Bieg Koguta, imię, nazwisko i miejscowość zamieszkania

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

W/w środki zostaną przeznaczone na:

- nagłośnienie, scenę,
- atrakcje na rynku i stadionie, oprawa sponsora (fotobudka, nagrody, promocja i konkursy),
- nagrody,
- materiały reklamowe,
- posiłki,
- puchary,
- napoje izotoniczne,
- punkty nawodnienia.

Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna dla 3 osób z kategorii kobiet, mężczyzn oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

M 16 (16 - 19 lat), M 20 (20 - 29 lat), M 30 (30 - 39 lat), M 40 (40 - 49 lat), M 50 (50 - 59 lat), M 60 (60 – 69 lat), M 70 + (70 i więcej lat)

Kobiety:

K 16 (16 - 19 lat), K 20 (20 - 29 lat), K 30 (30 - 39 lat) , K 40 (40 - 49 lat), K 50 (50 - 59 lat) , K 60+ (kobiety 60 i więcej lat)

Dodatkowe kategorie:

- Mieszkańcy powiatu Oławskiego dla 3 kobiet i 3 mężczyzn
- Najstarszy zawodnik i zawodniczka
- Klubowa 3 miejsca (czasy 4 najlepszych mężczyzn i 1 kobiety tworzą czas zespołu)
- Rolnicy (w tym sadownicy) dla 3 kobiet i 3 mężczyzn
- Pracownicy Synthos Agro dla 3 kobiet i 3 mężczyzn
- Szkoły ponadpodstawowe powiatu oławskiego 3 miejsca (Zespół Szkół im. Zjednoczonej Europy w Oławie, Liceum Ogólnokształcące nr I im. Jana III Sobieskiego w Oławie, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Oławie, Zespół Szkół im. Jana Kasprowicza w Jelczu Laskowicach - czasy 3 najlepszych uczestników tworzą czas zespołu)

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 puchary
- W klasyfikacji w kategoriach wiekowych za zajęcie 1-3 miejsc statuetki

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych zatem nagrody nie dublują się. W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatorów **pamiątkowy medal, koszulkę techniczną, napój izotoniczny oraz posiłek. Pierwszych 1000 zawodników otrzyma medale na mecie - pozostali otrzymają je pocztą w ciągu 4 tygodni.** Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych oraz w losowaniu **pralki** jako nagrody głównej ufundowanej przez firmę ELECTROLUX i sprzętu sportowego Garmin.

Dekoracje odbędzie się na stadionie miejskim w Oławie przy ul. Sportowej 1.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizator i partner.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Depozyt będzie znajdował się na sali gimnastycznej w Oławskim Centrum Kultury Fizycznej w Oławie przy ul. Sportowej 1.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorem biegu:

Mateuszem Markowskim nr tel. 667-797-086 , e-mail: markowski.mateusz@gmail.com